



“In de afgelopen 20 jaar stapten veel ouders vermoeid, verdrietig of bezorgd mijn kamer binnen vol vragen over de ontwikkeling of het gedrag van hun kind. “Ik weet niet meer hoe ik het moet aanpakken thuis” “Ik wil niet de hele dag politieagent spelen” “Hoe moet het als hij straks 18 is?” Sommige ouders twijfelden ook aan hun ouderschap en vonden dat ze gefaald hadden. Door goed te luisteren, de juiste vragen te stellen, ouders te laten zien wat er wel goed gaat en hun “koffertje” te vullen met nieuwe kennis en inzichten vonden zij de mogelijkheden tot veranderingen die pasten bij henzelf, hun kind, hun gezin. Niet alle problemen bleken geheel oplosbaar, niet alle zorgen konden altijd worden weggenomen. Maar ouders hervonden het plezier, hun zelfvertrouwen, zij leerden hun kind beter begrijpen en konden daarna zelf de oplossing vinden op de volgende vraag.”

Marjon Hollmann, *gezinsbegeleider/systeemcoach*

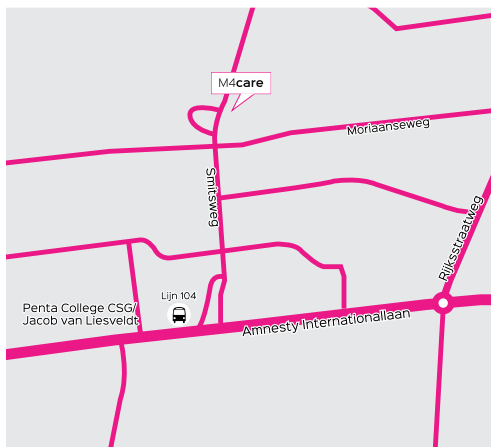
“Sinds 2005 ben ik werkzaam in de jeugdzorg als psycholoog en sinds 2011 als GZ-psycholoog. Naast mijn werk ben ik in opleiding tot systeemtherapeut. Voor mij gaat het helpen van kinderen, of het nu gaat over hun ontwikkeling, gedrag of de gevolgen van een stoornis, verder dan de hulp aan het kind zelf. Voor mij is een kind onlosmakelijk verbonden met zijn omgeving; ouders, broertjes of zusjes en soms grootouders. Of dit nu op een positieve of negatieve manier is, gezinsleden beïnvloeden elkaar wederzijds. In deze verbondenheid ga ik met het gezin op zoek naar ieders kracht en kwaliteiten en vaak schuilt hier ook de oplossing voor de uitdagingen waar een kind en zijn gezin voor staat. In moeilijke tijden beseffen gezinnen vaak niet meer over hoeveel krachten en mogelijkheden ze beschikken. Het is mijn doel een kind met zijn gezin te helpen deze krachten te hervinden.”

Maaïke van Nielen, *GZ-psycholoog i.o.t. systeemtherapeut*

Kijk voor meer informatie op www.m4care.nl

M4care BV
‘Het Raadhuis’
Smitsweg 74
3222 AJ
Hellevoetsluis

Telefoon
0181 - 74 50 74
Website
www.m4care.nl



“Mijn ouders gaan **scheiden**, moet ik nu kiezen?”

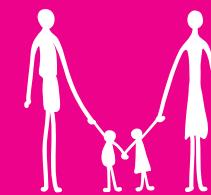
“Ik wil mijn kind **beter begrijpen**, kunnen jullie mij helpen?”

“We hebben thuis veel **ruzie**, hoe kunnen we dit **stoppen?**”

“Mijn broertje is een **beetje anders...**”

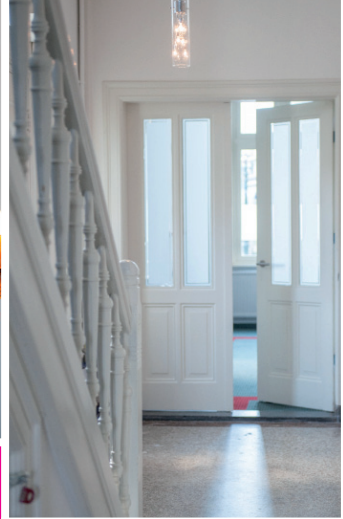
“School vermoedt **ADHD**, kunnen jullie dit onderzoeken?”

“Ik ben vaak **verdrietig**, maar dat wil ik niet meer.”



M4care

praktijk voor kind en gezin



Voor u als ouder

Wie
M4care richt zich op kinderen van 0 tot 13 jaar bij wie de ontwikkeling niet verloopt zoals je als ouder graag hoopt. Vaak is er ook sprake van gedragsproblemen of problemen tussen verschillende gezinsleden. Wij richten ons dus niet alleen op uw kind zelf maar waar nodig ook op de rest van het gezin of het netwerk van uw kind.

Wanneer
Wanneer u als ouder zorgen heeft over de ontwikkeling of het gedrag van uw kind is het fijn om bij een professional terecht te kunnen die samen met u kijkt naar mogelijkheden en oplossingen. Vaak beschikt u als ouders over meer kwaliteiten en vaardigheden dan u zelf beseft.

Wat
Wij werken naar oplossingen toe en richten ons daarbij op de krachten binnen jullie gezin en dat wat er al goed gaat. Daarnaast hel-

pen wij ook vooral u als ouder te zoeken naar een manier die werkt voor u en uw situatie.

Hoe
Na een eerste intakegesprek bekijken we met elkaar waar de hulpvraag ligt en welke krachten ingezet kunnen worden om de moeilijkheden te overwinnen; een eenmalig gesprek, praktische ondersteuning, begeleiding of een training. Indien gewenst doen wij onderzoek; intelligentieonderzoek of uitgebreider diagnostisch onderzoek.

Waar
Wij zijn er van overtuigd dat het noodzakelijk is dat ook de omgeving van een kind anders gaat handelen wanneer er zorgen zijn over de ontwikkeling of het gedrag. M4care richt zich dus niet enkel op uw kind maar ook op uw gezin, familie en vrienden, indien gewenst de school en waar nodig de sportclub of vereniging.

“Je kunt de golven niet stoppen, maar je kunt wel leren surfen”

Voor jou als kind

Wie
Ben je nu groot of klein, sportief of muzikaal, blond of donker, stil of druk, eigenwijs of onderzoekend, onzeker, snel boos of altijd vrolijk, jongen of meisje en tussen de 0 en 13 jaar, dan kun je bij ons terecht!

Wanneer
Vaak maken je papa of mama of je juf zich zorgen omdat het thuis of op school lastig gaat of niet gezellig is. Ze willen bijvoorbeeld graag dat je minder snel boos wordt, fijner kunt spelen met je broertjes of zusjes of je beter kunt concentreren op school. Of misschien hopen ze dat wij je kunnen helpen omdat je snel verdrietig bent of niet veel vriendjes hebt.

Wat
Als je bij ons komt willen we ook van jou graag weten wat er aan de hand is. Je zit aan een tafel of op een luie zitzak in een spreekkamer. Vaak worden in het begin ook

vragenlijsten of testjes gebruikt. Als het duidelijker wordt wat er aan de hand is, gaan we samen aan het werk om het probleem aan te pakken.



Hoe
Er kan worden gewerkt met huiswerkopdrachten, tips en trucs, trainingen of gesprekken om jezelf, het probleem en de oplossingen beter te begrijpen. We zullen dus vooral veel met elkaar praten en oefenen. Soms kan het ook helpen om met elkaar dingen te tekenen. We gaan vooral met elkaar op zoek naar de beste oplossing voor jullie situatie zowel thuis als op school.

Waar
Meestal kom je met je ouders naar ons, we zitten dan in een spreekkamer of een spelkamer. Maar het kan dus ook zo zijn dat wij naar jullie toe komen thuis of naar jouw school.